

Impariamo a suonare le Campane Tibetane Armoniche

Domenica 1 Marzo 2015

Non serve saper suonare

Ore 10-18 con pausa pranzo

Presso Spazio BiBi



Via Aceri 8 Buccinasco (MI) Tel. 02.4400891- 3455262424

Corso base per imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche. In questo incontro di una giornata conoscerai i suoni delle ciotole, imparerai diversi modi di suonarle e di risuonare con esse. Useremo tecniche che riequilibrano e aumentano la nostra energia, esplorerai la pratica della meditazione con il suono passando per l'esperienza unica che esso produce in ogni persona. Scoprirai che la ciotola è uno strumento **che ti può servire in qualsiasi momento per calmare le attività del giorno, centrarti e continuare**. Le ciotole o, campane tibetane, possono essere usate per qualsiasi tipo di blocco energetico, fisico, mentale o emozionale. Il suono armonico prodotto, crea una onda di frequenza su altre frequenze, risuonando attraverso gli armonici e ri-allineando l'energia in qualsiasi livello in cui si trovi bloccata. Per questo agisce sul sintomo e anche sulla sua origine. Il suono arriva a livelli ai quali l'intelletto non può arrivare, il corpo, la mente o i sentimenti reagiscono quando arriva il messaggio di armonia, si sintonizzano con quella frequenza che gli restituisce calma, pace ed equilibrio. Quando permettiamo al suono di fluire in questo modo, ritroviamo il nostro benessere e la nostra armonia. **Imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche non è solo una pratica di meditazione, ma un sentirsi bene ed in salute sempre.**

Costo del corso 60 Euro + 20 Euro tessera associativa(per chi non l'avesse) che da il diritto di partecipare agli eventi proposti dallo Spazio BiBi durante l'anno.

Il corso si terrà al raggiungimento minimo di N° 5 partecipanti

Si possono portare le proprie ciotole o acquistarle sul sito: www.armoniesonore.com del mio Maestro (la spedizione è veloce). Io ne metterò alcune a disposizione

Ps: vi consiglio per l'acquisto di scegliere tra la Tj5 – e Tj6 per le ciotole che verranno fornite con la bacchetta di solo legno e riguardo agli accessori la bacchetta doppia di cuoio e legno molto importante per evitare lo stridio del suono.

Possibilità di pranzare a 10 Euro nel bar adiacente al centro su prenotazione

La prenotazione al corso è obbligatoria allo Spazio BiBi Tel. 02.4400891- 3455262424

Per info sul corso: guidoandreoli@hotmail.it 3474324679 – 02.9896262

Sito web: www.armonia-trattamenti-equilibrio.com