

Ciotolando con Gusto

Ogni seconda domenica del mese, all' Oasi di Galbusera Bianca hai la possibilità di far vibrare i sin-tonia i tuoi sensi del gusto e dell'olfatto, degustare i piatti tipici della cucina biologica con le verdure del nostro orto di stagione, e ricevere l'esperienza unica di nutrirsi con alimenti armonizzati dal suono delle

campane tibetane armoniche

**Il suono armonico delle ciotole tibetane crea un'onda di frequenza che agisce sulla
vibrazione originaria e provoca un riordinamento molecolare**

Ogni seconda domenica del mese, oltre al pasto, potremo lasciarci avvolgere dal suono, concedendoci un massaggio, regalando al corpo calma ed equilibrio, mentale fisico ed emotivo. Durante il massaggio sonoro, le ciotole vengono suonate con diversi toni ed altezze, attorno e sul corpo, creando una combinazione di armonici che produce effetti benefici di riequilibrio interiore, facilitando la liberazione di blocchi e tensioni. Dopo aver ascoltato questi suoni ci sentiamo bene, leggeri e sollevati, più silenziosi in equilibrio con noi stessi e con i nostri centri energetici chiamati chakra.

Massaggio sonoro: dalle 11.00 alle 17.00, **allo scoccare di ogni ora.**

Costo 45 € durata 45 minuti.

Pranzo all' "Osteria Bio!": 30 € menù completo prezzo fisso bevande escluse . Regala alle persone che hai nel cuore sia le due esperienze di massaggio e pranzo che la singola proposta!

Cucina bio e massaggio sonoro:

scegli l'opzione sul sito: www.oasigalbuserabianca.it

Per info e prenotazioni massaggio sonoro Guido Andreoli:

guidoandreoli@hotmail.it www.armonia-trattamenti-equilibrio.it

Mobile: 347.43.24.679. Fisso: 02.98.96.375

Per info e prenotazione "Osteria Bio!": osteriabio@oasigalbuserabianca.it - 039.57.03.51

Oasi di biodiversità di Galbusera Bianca – Via Galbusera Bianca 21 – 23888 Rovagnate LC

"Osteria Bio!" – "Locanda Bio!" – Spazi per formazione e seminari

Azienda Agricola biologica biodinamica