



## *Viaggio sciamanico con il tamburo*

### *Esperienza di gruppo*

Il tamburo con il suo battito costante ci porta ad una regressione profonda senza alterare il nostro stato di coscienza. Le sue vibrazioni ci fanno connettere con la Madre Terra e ci permettono di lasciare andare tutto ciò che sono i nostri schemi del quotidiano per affrontare il nostro viaggio iniziando dal sistema uditivo portandoci ad incontrare le onde teta. Si è visto che queste sono caratteristiche degli stati di sogno ad occhi aperti, di massima immaginazione e creatività oppure di meditazione profonda e di sogno lucido. Nello stato alterato di coscienza del viaggio sciamanico si forma questo tipo di frequenza. Il suono del tamburo, battuto a 240-300 colpi al minuto, attraversando i nervi acustici che sono direttamente connessi con le parti più profonde del cervello, porta in risonanza l'emissione elettromagnetica cerebrale a quella frequenza, che è anche la frequenza delle onde teta. Perciò, dopo qualche minuto la coscienza entra in uno stato di meditazione profonda, dove le fantasie, l'immaginazione prende il sopravvento ai pensieri comuni, quotidiani e personali dello stato di veglia. In questo stadio si possono avere le esperienze del viaggio sciamanico. Lo scopo dei primi viaggi è quello di andare a cercare l'animale guida. Questo è uno spirito che è in diretto contatto con le forze dell'universo e sarà lo spirito aiutante del mondo inferiore.