

Massaggio con il Diapason e le Ciotole

Durata 60 minuti



In questa sessione vengono usati sia il diapason 128Hz che il 136,1 Hz insieme alle Ciotole Tibetane Armoniche. Questa esperienza ci permette di connetterci con il nostro corpo fisico e spirituale insieme, regalandoci momenti di consapevolezza e profondo benessere.

Quando si riceve il massaggio con il Diapason a 128Hz tutto il corpo viene attraversato da una vibrazione. Questa frequenza ci porta a connettersi con l'elemento terra, dove tutto ciò che è materia (muscolatura, scheletro osseo) viene stimolato attraverso la vibrazione direttamente nel corpo fisico, raggiungendo uno stato di rilassamento con una sensazione di voler lasciare andare il superfluo che c'è in noi andando a contattare anche le parti del nostro inconscio. Alla fine di questa esperienza ci si sente più leggeri, risollepati e in uno stato di benessere. Questa frequenza a livello preventivo è ideale per contratture muscolari e dare sollievo a dolori articolari e ossei.

Ricevere il Massaggio sonoro con il Diapason a 136,1 Hz la frequenza della Om equivale a stimolare i punti di agopuntura (evitando quindi l'ago), acupressione e per riarmonizzare i cicli interni in connessione con quelli naturali. Essendo 136,1 la frequenza della Om viene utilizzato anche per favorire la connessione con il cuore.

Molto apprezzato e rigenerante è il massaggio sulla colonna vertebrale