

Il massaggio con gli Oli essenziali e Cristalli

Durata 60 minuti



Questo massaggio personale viene eseguito su tutto il corpo con l'ausilio delle mani, oli essenziali e cristalli.

Ricevere il massaggio con gli oli aromatici è permettere a noi stessi di lasciare andare tutto ciò che ci appesantisce nello stress quotidiano. Il massaggio comincia con il posizionare 7 cristalli, ognuno sul punto energetico chiamato chakra per un periodo di 30 minuti dove rilasceranno la loro energia. L'essenza aggiunta ad un olio di base, generalmente di mandorle dolci o di riso, particolari per la loro leggerezza e fluidità, viene massaggiata su tutto il corpo con l'ausilio delle mani che con il loro calore permettono alle essenze di penetrare attraverso i pori della pelle e raggiungere i centri interessati e portare loro beneficio. Ogni essenza ha una specifica azione sul nostro piano fisico ed emotivo, di conseguenza un uso periodico di questi massaggi ci aiuta a mantenere il nostro equilibrio energetico. La durata del massaggio è di 60 minuti dove la persona si abbandonerà completamente alle mani dell'operatore che provvederà con l'aiuto degli oli a infondere armonia e benessere su tutto il corpo.