

il Massaggio Hot Stone con i Cristalli

durata 90 minuti



Questo massaggio personale coinvolge tutto il corpo con l'uso delle mani, oli e pietre laviche. Viene eseguito posizionando su ogni chakra dei cristalli inerenti ad esso per riequilibrare tutto il corpo, di seguito con olio di mandorle miscelato con 6 cristalli per ogni vasetto in macerazione da molto tempo, ognuno corrispondente ad un chakra. Infine le pietre laviche calde.

Ricevere il massaggio con le pietre laviche calde è connettersi con la Madre Terra, sentire l'energia calda delle pietre che dilatano i nostri vasi sanguigni e facilitano la circolazione. E' inoltre un momento per connettersi con il proprio Se interiore e lasciare andare ogni sorta di preoccupazione, pesantezza, per ritrovare la propria armonia e il proprio benessere. Il massaggio comincia con la persona coricata sul lettino, prima verrà eseguito un riequilibrio energetico con i cristalli posizionati uno su ogni chakra che rilasceranno la loro energia per 30 minuti. Si prosegue partendo dagli arti inferiori un massaggio con l'olio di mandorle, di seguito il massaggio con le pietre che saranno scaldate in precedenza. Le stesse verranno poi lasciate sulla parte massaggiata che rilasceranno fino alla fine la loro energia. Si continua così sul resto del corpo in crescendo fino ad arrivare alla testa. L'intero massaggio viene eseguito sia sulla parte anteriore che posteriore dell'intero corpo.